

24万人以上を指導した

日本トップレベルの人材育成トレーナーが
「揺ぎない自信」をつくる技術を紹介

三浦雄一郎氏 推薦！

(冒険家)

この本を読めば、「そうなんだ、やれば出来るんだ」という力が出てくる。
魔法のような言葉の数々がキラキラと輝いて、心を一杯にしてくれます。

I 人生を変える力はあなたの中にある

YOU HAVE AN ABILITY TO CHANGE YOUR LIFE

II 今から新しい自分をつくる

IT'S TIME TO RE-ESTABLISH YOURSELF

III 現状から抜け出す行動力を発揮する

TAKE ACTION TO GET OUT OF THE SITUATION

IV 日常生活で自信をメンテナンスする

THE WAY TO MAINTAIN SELF-CONFIDENCE IN YOUR LIFE

EPILOGUE 人は誰でもよくなれる

EVERYONE CAN "BE BETTER"

**小さな達成の積み重ねが
大きな自信をつくる！**